



Практическое задание.

ДЕНЬ 01

Ну что? Я рассказала вам свою историю. Теперь ваш черед.

Готовы провести небольшой самоанализ? Вперед.

Задание №1 Точка А

Опишите вашу жизнь.

Только давайте сразу договоримся: будьте откровенны и не пытайтесь приукрасить реальность. Вы здесь не для этого. Чтобы трансформировать свое мышление, нужно обнажить все, что в голове, и играть по-честному.

Итак, поехали.

Напишите:

- чем вы сейчас занимаетесь, кем работаете, сколько получаете, где живете
- на что тратите деньги
- на что вам хватает
- какие денежные ограничения присутствуют в вашей жизни
- какие траты вы не можете себе позволить
- откладываете ли деньги? на что?
- как оцениваете свое финансовое положение сейчас?
- какие ощущения испытываете в отношении вашего достатка?

Сформулируйте вашу точку А в табличке ниже.

Даю пример, чтобы направить ваши мысли в нужное русло.

Таблица 1 Точка А пример

Моя работа / Мой доход	Работаю мастером по маникюру, зарабатываю 40 000 рублей в месяц
Мое жилье	Снимаю однушку, плачу 20 тысяч в месяц
Что могу себе позволить	<ul style="list-style-type: none">- Отпуск 1 раз в год- Поход в ресторан 1 раз в неделю- Обязательные платежи- Покупка еды
Что хочу, но не могу себе позволить	<ul style="list-style-type: none">- Покупать новую одежду, когда захочется- Ездить отдыхать несколько раз в год- Ездить на такси, а не на общественном транспорте- Купить машину- Купить квартиру
Мое финансовое положение	Хватает на жизненно необходимые вещи. Чтобы купить что-то сверху, приходится откладывать, экономить или брать в долг
Мои чувства	Чувствую, что живу неполноценной жизнью Завидую тем, кто может позволить себе больше

Таблица 1 Точка А ваш вариант

Моя работа / Мой доход	
Мое жилье	
Что могу себе позволить	
Что хочу, но не могу себе позволить	
Мое финансовое положение	
Мои чувства	

Задание №2 Точка Б

А теперь закройте глаза и представьте, какую жизнь вы хотите. Не ограничивайте себя. Видите, как плывете на огромной яхте где-то в районе Лазурного берега Франции, так и запишите.

Отпустите мысли. И сформулируйте вашу точку Б, финальный пункт вашего маршрута.

- сколько и как вы хотите зарабатывать
- какие крупные покупки совершить
- какие ежемесячные траты себе позволять
- какое финансовое положение иметь

Запишите ваши “хотелки” в таблицу ниже.

Таблица 2 Точка Б пример

Моя работа / Мой доход	Открыла свою онлайн бьюти-школу, веду свой блог о красоте, Зарабатываю 500 000 рублей в месяц
Мое жилье	Живу в собственной трешке в центре Москвы, построила дачу в элитном поселке в Подмосковье
Что могу себе позволить	<ul style="list-style-type: none">- Езжу отдыхать каждые 2 месяца- Ем в хороших ресторанах- Покупаю новые вещи, когда захочу- Дарю близким дорогие подарки- Занимаюсь своей красотой и здоровьем без ограничений
Мое финансовое положение	Не считаю деньги У меня есть стабильная финансовая подушка и регулярный денежный поток
Мои чувства	Чувствую себя свободной Живу в кайф Не боюсь тратить

Таблица 2 Точка Б ваш вариант

Моя работа / Мой доход	
Мое жилье	
Что могу себе позволить	
Мое финансовое положение	
Мои чувства	

Задание №3 Маршрут

А теперь задачка посложнее. Подумайте, что вам нужно сделать, чтобы прийти из точки А в точку Б. Укажите и конкретные действия, и те изменения в мышлении, которые, как вам кажется, вам необходимы.

Давайте не меньше 15 пунктов, ок?

Например.

- - сменить работу на такую-то
- - пройти обучение тому-то
- - переехать из города N в город Z
- - поверить в свои силы
- - перестать бояться больших денег
- - больше тратить

Теперь вы

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Задание №4 Мечты

Представьте. Все получилось.

В вашей жизни столько денег, сколько вам хочется.

Подумайте, какие мечты вы сможете реализовать при таких обстоятельствах. Что из давно задуманного наконец перестанет быть просто мыслями и хотелками в вашей голове?

Например.

- Съездить в Америку.

- Пойти на курсы по фотографии, купить оборудование и начать профессионально фотографировать.

- Сделать лазерную коррекцию зрения.

И т.д.

Ваш черед.

Не менее 20 пунктов, хорошо?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____