



Практическое задание.

ДЕНЬ 10

Ну что? Последняя на этом курсе домашка. Сегодня закрепим то, о чем мы говорили на протяжении всех этих 10 дней. Было круто, правда?

Задание №1

Теперь вы знаете, какими эмоциями и какой энергией нужно заряжать денежные потоки, что думать по поводу денег и как себя с ними вести, чтобы они притягивались к вам.

Опишите ваши идеальные отношения с деньгами, основанные на взаимной любви. С учетом всего того, что мы обсуждали в течение курса.

Сформулируйте не менее 20 пунктов, ок?

Например.

- Я трачу деньги на себя с радостью и удовольствием
- Я совершаю только осознанные покупки
- У меня на счету всегда есть деньги
- Мне хватает того, что у меня есть.
- И т.д.

Теперь вы.

Поехали.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____

Проверьте, не попали ли в ваши список утверждения с негативным окрасом или сфокусированные на чувстве недостатка. Если нашли что-то подобное - вычеркиваем и заменяем.

Задание №2

Сформулируйте 15 аффирмаций. Каждая из них должна подпитывать вашу уверенность в том, что деньги всегда будут в вашей жизни.

Например.

- В мою жизнь поступает все больше денег
- Деньги притягиваются ко мне
- Вселенная дает мне все, что нужно
- Я знаю, как мне заработать деньги
- И т.д.

Ваша очередь

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Перечитывайте их, когда чувствуете, что начинаете бояться. Бояться, что деньги закончатся или что вы потерпите неудачу и потеряете все. Когда оказываетесь в сложной финансовой ситуации или вас ждут крупные траты.

Задание №3

Представьте себя в каком-нибудь месте, где вам нравится. У себя дома, в ресторане на берегу моря, в загородном домике среди леса.

Теперь представьте, что рядом с вами люди, которые вас любят и которых любите вы. Они тепло общаются с вами, а потом по очереди начинают дарить вам подарки.

Представьте, как каждый из них подходит к вам и вручает что-то приятное. Что это? Небольшой сувенир, книжка, которая вам нравится, украшение, путевка на море, деньги?

Почувствуйте, как с радостью и благодарностью принимаете каждый подарок.

Если вдруг ощутите вину или неприятие какого-то подарка. Если мелькнут мысли, типа “для меня это слишком”, “я это не заслужила”, “я этого не достойна”. Гоните их прочь.

И начинайте все сначала. Ваша задача - открыться дарам Вселенной и быть готовой получать от нее все больше и больше.

Задание №4

И напоследок давайте еще раз потренируем создание чувства обладания. Именно оно открывает щедрые каналы Вселенной, через которые она предоставит вам нужные инструменты и возможности.

Прямо сейчас подумайте об одной вещи, которая вам нужна. Это может быть машина, новая духовка, золотая подвеска, 1 миллион рублей.

*Представили?
Запишите.*

Я хочу _____

А теперь сделайте вот что.

Большинство людей начинает думать так: “Ох, как бы было классно, если бы у меня был 1 миллион рублей. Это бы решило все мои проблемы. Я бы столько всего на него купила. Но где же мне его найти? Надо заработать? Но как? Сколько мне понадобится времени, что заполучить такую сумму? И т.д.

*Теперь вы знаете, в чем их основная ошибка.
Они культивируют в себе ощущение недостатка,
отсутствия желаемого. А пустота не может родить достаток.*

Вместо этого представьте, что вы уже обладаете этой вещью. Почувствуйте, как вам классно. И сфокусируйтесь на ощущении благодарности, которое вас наполняет. Вы говорите “спасибо” за то, что у вас есть то, чего вы хотели. Пусть пока виртуально. Но это неважно. Важна та энергия, что вы запускаете во Вселенную.

Готовы?

Проделайте это мысленно с вашим желанием. Ваша задача - представить, что у вас уже есть это. И не думать о том, что по факту еще нет. Не торопитесь.

Наполните себя чувством обладания и благодарностью.

И сделайте такой подход привычным и естественным для вас. Тогда увидите, как ваша жизнь изменится.

Послесловие

Ну вот. Ты добралась до финиша.

Поздравляю.

Но это, конечно, не конец, а только начало.

Начало твоей крепкой дружбы с деньгами.

Помни, чтобы построить с ними здоровые гармоничные отношения, нужно то же, что и с людьми:

- добровольность
- отсутствие созависимости
- самодостаточность
- понимание своих желаний
- уверенность и любовь к себе
- ощущения достатка и удовольствия
- ну и любовь к партнеру

Заряжай деньги счастьем и любовью.

И они будут магнититься к тебе, как бешенные.

***Желаю, чтоб твоя жизнь стала той сказкой,
о которой ты мечтаешь. Потому что ты САМА ТАК РЕШИЛА.***